U12全国MC会議からの伝達事項
～運用面の変更～

2026/9/13

北相中地区マンツーマン推進ディレクター　吉信誠一

MC運用面の変更

1. **ベンチとコミュニケーション**を取る（時計が止まっている時）
   ・・・ヘッドコーチ指示中の場合は**アシスタントコーチとコミュニケーションを取る**
   （このことは、試合開始前に両チームのコーチと認識合わせをしておく）

2. MC立ち位置：**TO席の後方**（または**TO席の両脇**）

3. 旗の挙げ方：真っすぐ高く挙げて静止（**振らない・音をたてない**）

4. 赤旗時のブザー：**TOブザー**を使用（電子ホイッスル使用不可）

5. 記録用紙フォームの改定：**”注意”**が追加（**ベンチとのコミュニケーション記録**）　・・・JBAマンツーマン推進サイトから入手可

※上記内容は、2026年9月以降の公式戦(神奈川県決勝大会 地区予選)から適用します
※会場準備/設営時は、上記2.および5.のご配慮をお願いします

補．基準規則の変更（判定基準の変更ではない）

2-2-1 ディフェンス側プレーヤーは、ボールとリングの間に位置し、マークマンから1.5メートル以内で、マーク マンのシュートチェックができ、1対1のドライブを止められる距離を保つこと。

⇒ **2-2-1 ディフェンス側プレーヤーは、ボールとリングの間に位置し、マークマンから1.5メートル以内で、マーク マンのシュートチェックができ、1対1のドライブを止められる距離を保つこと。スローイン時にスローインするプレーヤーにつかなければいけない場面においては、スローインするライン上の位置から1.5m以内にマッチアップしなければならない。ただし、制限区域内のオフボールプレーヤーにトラップディフェンスを仕掛ける目的で離れる場合はこの限りではない。**

19-1 任務
19-1-2 試合が見渡せる場所(スコアラーズテーブルの後方またはスコアラーズテーブルの反対側)にコミッショナー席を置く。事前に両チームのコーチにはコミッショナー席の位置を伝えておくこと。

⇒ **19-1-2 試合が見渡せる場所(スコアラーズテーブルの後方，またはその付近)にコミッショナー席を置く。事前に両チームのコーチにはコミッショナー席の位置を伝えておくこと。**

2. 第10条 基準規則の違反が認められたとき
10-1-1 マンツーマンコミッショナーは「黄色(警告)」の旗を上げて当該チームに注意を促す。

⇒ **10-1-1 マンツーマンコミッショナーは「黄色(警告)」の旗を上げて当該チームに注意を促す。必要に応じて当該チームとコミュニケーションを図る。**

補．MCの任務、黄色旗の解釈

MCの任務

- マンツーマンを文化として根付かせるための**支援的役割（違反の摘発が目的ではない）**
- **気づかせて改善を図る役割**（裁くことが主な役割ではなく、マンツーマンの理解を施す）

黄色旗の解釈

- 基準：**ゾーン**である、または**ゾーンである根拠**があったら黄色旗
- 黄色旗の運用：
  - ✓**意図的、組織的**とした疑わしいプレー（ゾーン）への警告（**一発で旗対象**）
  - ✓ゾーンではないが**基準規則違反が継続する場合で改善されない**場合
  - ✓偶発的の可能性も高いが**「コミュニケーション（声かけ）」をしても改善されない**場合

補．MCチェック表の変更

JBAマンツーマン推進サイトから入手可

マンツーマンコミッショナーチェック表／報告書　20　年　月　日（　）開始時間　：　～　Game No.

大会名		区分	U12・U15　男・女	チーム名	淡	（　）	HC	
会場	（　コート　試合目）				濃	（　）	HC	
担当MC	（　）	（　）		←コミッショナー氏名（所属都道府県）を記入				

1. 注意を促した事象

濃淡	Q	残り時間	概要（番号に○　複数選択可）	ベンチへの伝達
		:	1.マッチアップの意識　2.立ち位置 3.トラップ　4.オフボールでの動き 5.（　）	済 伝えたら○
		:	1.マッチアップの意識　2.立ち位置 3.トラップ　4.オフボールでの動き 5.（　）	済 伝えたら○
		:	1.マッチアップの意識　2.立ち位置 3.トラップ　4.オフボールでの動き 5.（　）	済 伝えたら○
		:	1.マッチアップの意識　2.立ち位置 3.トラップ　4.オフボールでの動き 5.（　）	済 伝えたら○
		:	1.マッチアップの意識　2.立ち位置 3.トラップ　4.オフボールでの動き 5.（　）	済 伝えたら○
		:	1.マッチアップの意識　2.立ち位置 3.トラップ　4.オフボールでの動き 5.（　）	済 伝えたら○
		:	1.マッチアップの意識　2.立ち位置 3.トラップ　4.オフボールでの動き 5.（　）	済 伝えたら○
		:	1.マッチアップの意識　2.立ち位置 3.トラップ　4.オフボールでの動き 5.（　）	済 伝えたら○
		:	1.マッチアップの意識　2.立ち位置 3.トラップ　4.オフボールでの動き 5.（　）	済 伝えたら○

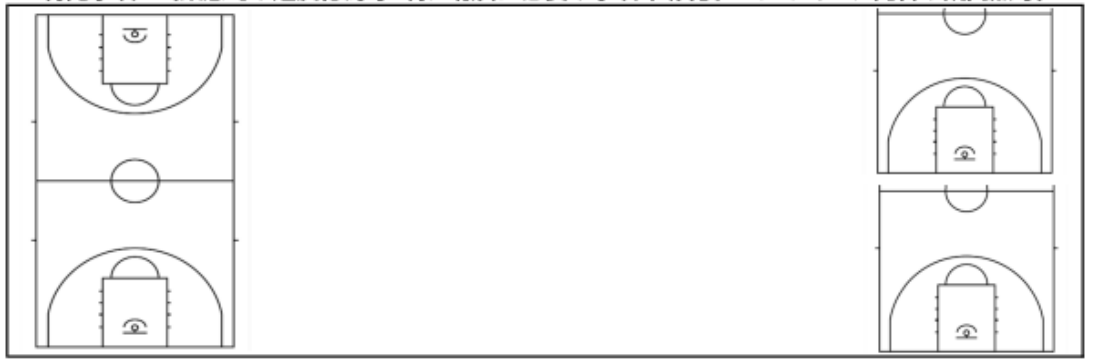
2. 黄色旗を上げた事象

濃淡	Q	残り時間	警告内容	ベンチへの伝達
		:		済 伝えたら○
		:		済 伝えたら○
		:		済 伝えたら○
		:		済 伝えたら○
		:		済 伝えたら○

3. 赤色旗を上げた事象

濃淡	Q	残り時間	警告内容
		:	
		:	
		:	
		:	
		:	

4. 特記事項　（故意的な違反行為等　特に報告が必要な事項・試合後のミーティング内容や疑問点等）



補．JBAマンツーマン推進サイト

準備必須
お薦めコンテンツ

JBA マンツーマン推進 × 検索



マンツーマンの重要性

マンツーマンディレクター会議参考映像（2026123）

- マンツーマンディフェンスの重要性について（強化委員長：伊藤拓摩氏）

コーチのマンツーマン理解推進とコーチングカの向上について(20260707)

- U12カテゴリー 対談映像
  本間 雄二氏（U12兵庫県魚崎クラブ男子HC・U15ゴッドドア男子HC）
- U15カテゴリー 対談映像
  奥田 翔氏（京都精華学園中学校　男子HC）
  堀 里也氏（新潟医療福祉大学）

現場指導者の生の声

マンツーマン推進周知資料（20250716）

- なぜマンツーマン推進が行われているか
- マンツーマンとゾーンの見分け方（1）
- マンツーマンとゾーンの見分け方（2）

MC判断のポイント解説

関連資料・様式

- マンツーマンディフェンスの基準規則
  (※2026年6月24日修正版・マーカーあり)
- マンツーマン推進変更点
  (※2022年11月16日更新)
- マンツーマン推進変更説明資料
  (※2022年11月16日更新)
- 赤色旗時の対応資料：ゲーム再開方法について（U12）
  (※2026年6月24日改訂版)
- マンツーマンコミッショナーチェック表／報告書
  (※2026年6月24日改訂版)

準備必須

- マンツーマン推進変更点映像資料
  (※2023年4月1日改訂版)
- マンツーマン推進変更に関する周知資料
  (※2023年4月1日改訂版)
- マンツーマン推進リーフレット第6版
  (※2026年6月24日改訂版)

選手・保護者向け

ご清聴ありがとうございました

チーム内への周知をお願いします